

**食物アレルギーをお持ちのお客様へ**

100本のスプーンのアレルギー情報につきましては、食材の各仕入れ先とアレルギー情報等に関する情報を取り交わし、弊社商品部で食品表示に関する資格を有するものが複数でアレルギー情報の確認を行い、最終承認を行っております。特にソース類、調味料類、製菓材料類などの多量の食材を含んでおります複雑な加工品もございますため、開示している情報以外のアレルギーに関してのご案内や、メニューのどの部分にどのアレルギーが含まれているかにつきましては、店頭でのご回答が出来かねます。

開示している情報以外のご案内につきましては、お調べにお時間をいただく場合がございます。また、内容によりましてはご回答を致しかねる場合もございますので、予めご了承ください。

100本のスプーンホームページのお問い合わせ窓口 (<https://100spoons.com>) にご連絡いただきますようお願いいたします。

**アレルギー表に関して、①～⑥についてご一読お願い致します。**

①100本のスプーンでは、食品表示法に従って「特定原材料等28品目」（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）、くるみ、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）と「はちみつ」について表示いたしております。しかしながら、該当の食材を使用している場合でも、食品表示法でアレルギー表示が不要な場合は記載いたしません。

②複雑な食材を組み合わせ、既に調理した状態で保存しているソース類等が多数ございますため、特定原材料等28品目と、はちみつ以外の食材の詳細な情報を即時ご案内することは出来かねます。ご不安な場合は別のメニューをご検討下さい。ご注文はお客様による最終的なご判断をお願い致します。

③魚介類を使用している原材料の中には、えびやかにかが混ざる漁法等で無分別に捕獲した物をそのまま原材料として用いるものが含まれる場合がございます。

④店舗や時期により使用食材が変更になる場合がございます。ご利用の都度、最新情報を必ずご確認ください。

⑤店舗及び製造工場では共通の設備を使用して調理しており、予期しないアレルギー物質の混入を完全に防ぐことはできません。

症状が重篤な方や、極めてわずかな量でも避けられたい方は、これらのことを事前に専門医にご相談頂きましたうえで、お客さまご自身のご判断でお召し上がり頂けますようお願い申し上げます。

⑥各料理の一部をお客様のご要望により変更することは、前述の厨房の環境から、うけたまわることが出来ません。

↓以下のページに情報が続いております。ご確認ください。





メイン	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	はちみつ	備考
大麦上三元豚のウィーン風カツレツ			●		●	●										●					●	●	●					●		
鹿児島県産白豚のポークソテーと季節野菜のグリル フル			●		●	●															●		●							
鹿児島県産白豚のポークソテーと季節野菜のグリル ハーフ			●		●	●															●		●							
黒毛和牛のローストビーフステーキ フル			●		●	●										●					●		●							
①黒毛和牛のローストビーフステーキ・ポテトフライ フル(本体)			●													●							●							
②グレイビーソース			●		●	●															●		●							
黒毛和牛のローストビーフステーキ ハーフ			●		●	●										●					●		●							
①黒毛和牛のローストビーフステーキ・ポテトフライ ハーフ(本体)			●													●							●							
②グレイビーソース			●		●	●															●		●							
特製ビーフシチュー (フル)			●			●										●					●	●	●				●	●		
特製ビーフシチュー (ハーフ)			●			●										●					●	●	●				●	●		
鶏もも肉とハーブのカチャトラ																					●	●								
鶏もも肉のコンフィと燻製ベーコンのグリル			●		●	●															●	●	●							
①鶏もも肉のコンフィと燻製ベーコンのグリル(本体)					●	●															●	●	●							
②グレイビーソース			●		●	●															●		●							
ハンバーグステーキ特製デミグラスソース (フル)			●			●										●					●	●	●					●		
ハンバーグステーキ特製デミグラスソース (ハーフ)			●			●										●					●	●	●					●		
和歌山県すさみ町産白身魚のコンフィ 南仏風サラダ仕立て			●		●	●										●				●										
①和歌山県すさみ町産白身魚のコンフィ 南仏風サラダ仕立て(本体)					●	●																								
②オニオンドレッシング(25g)			●													●				●										
和歌山県すさみ町産白身魚のフライ (フル)			●		●	●														●								●		
和歌山県すさみ町産白身魚のフライ (ハーフ)			●		●	●														●								●		
和歌山県すさみ町産白身魚のムニエル キノコのソース			●		●	●															●		●							
トッピング_目玉焼き					●																									
トッピング_季節のグリル野菜2種																														
トッピング_とろけるチーズ						●																								
トッピング_エビフライ2本	●		●		●																●									
パスタ	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	はちみつ	備考
海老×海老のクリームパスタ	●	●	●			●																	●						●	
燻製ベーコンのナポリタン フル			●		●	●															●		●							
燻製ベーコンのナポリタン ハーフ			●		●	●															●		●							
自家製ミートソースと根菜のラザニア			●		●	●										●					●		●							
特製ポロネーゼとクリームソースのパスタ(フル)			●		●	●										●					●	●					●	●		
特製ポロネーゼとクリームソースのパスタ(ハーフ)			●		●	●										●					●	●					●	●		
ライス	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	はちみつ	備考
宇和瀬産真鯛とムール貝のアイヤベース風おじや					●	●															●						●			本製品で使用する二枚貝には、えび・かにが共生していません。
オマール海老のビスクのクリームドリア(フル)	●	●	●			●																	●						●	
オマール海老のビスクのクリームドリア(ハーフ)	●	●	●			●																	●						●	
特製バターチキンカレー						●							●									●					●			
ふわふわオムライス 特製ハッシュドビーフ_(フル)			●		●	●									●						●	●					●			
ふわふわオムライス 特製ハッシュドビーフ(ハーフ)			●		●	●									●						●	●					●			



栄養成分表示

\*一食当たり 表示値は目安です。

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量
	kcal	g	g	g	mg	g
リトルピクプレート						
リトルピクプレート (10品)	1267	53.0	71.7	103.6	1329	3.5
リトルピクプレート (7品)	845	26.4	46.2	80.8	1168	3.0
前菜						
宇和海産真鯛のフリット	315	17.5	20.6	13.5	290	0.7
季節野菜の自家製ピクルス	67	0.3	0.1	18.3	440	1.1
魚介のフリットと食べるタルタルソース	1008	28.3	72.2	61.3	818	2.1
黒毛和牛のレアジャーキー	126	21.9	3.1	2.6	756	1.9
菊と鶏肉のリエット	157	11.6	6.7	12.6	329	0.8
鶏肉とポテトはともだち	292	20.4	13.1	22.7	1049	2.7
ハッとするハツのグリル	389	29.8	27.7	1.5	931	2.4
フライドポテトブラザーズ	736	6.0	41.3	84.7	1398	3.6
ポットとするローストポーク	359	19.1	24	5.6	472	1.2
前菜盛り合わせ	506	38.0	34.4	11.1	2197	5.6
スープ						
淡路島産玉ねぎのオニオングラタンスープ	212	12.3	8.6	21.4	958	2.4
オマール海老のビスク (フル)	165	5.3	9.5	14.5	566	1.4
オマール海老のビスク (ハーフ)	98	3.2	5.7	8.5	341	0.9
とうもろこしときつまいものスープ (フル)	198	4.5	11.0	20.0	516	1.3
とうもろこしときつまいものスープ (ハーフ)	119	2.7	6.6	12.0	310	0.8
サラダ *ドレッシングを含む						
温泉卵とフライドキャロットのシーザーサラダ フル	782	28.6	54.9	46.6	1651	4.2
温泉卵とフライドキャロットのシーザーサラダ ハーフ	664	23.5	49.2	34.8	1411	3.6
ランチセットサラダ	118	2.2	8.8	7.5	283	0.7
サラダ *各サラダには、①バルサミコドレッシング、②人参ドレッシングを別添え容器に入れてご提供しております。						
スパイスチキンと柑橘のサラダ フル (本体)	290	24.4	10.4	27.7	600	1.5
スパイスチキンと柑橘のサラダ ハーフ (本体)	262	22.9	10.3	22	567	1.4
チーズとトマトのかくれんぼサラダ フル (本体)	203	12.6	8.8	23.6	117	0.3
チーズとトマトのかくれんぼサラダ ハーフ (本体)	150	9.3	6.6	18.1	107	0.3
農園野菜と穀物のサラダボウル フル (本体)	167	5.5	0.8	39.1	261	0.7
農園野菜と穀物のサラダボウル ハーフ (本体)	111	3.7	0.6	27.1	214	0.5
①オニオンドレッシング (別添え)	59	0.1	5.0	3.1	496	1.3
②すりおろし野菜ドレッシング (別添え)	55	0.1	4.9	2.5	197	0.5

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	灰分	ナトリウム	食塩相当量
	kcal	g	g	g	mg	g
メイン						
*一部料理のソースは別途容器に入れてご提供しております。						
大麦仕上三元豚のウィーン風カツレツ	978	48.1	76.9	23.4	897	2.3
鹿児島県産白豚のポークソテーと季節野菜のグリル フル	785	36.3	61.4	27.1	827	2.1
鹿児島県産白豚のポークソテーと季節野菜のグリル ハーフ	485	18.8	38.3	20.2	433	1.1
黒毛和牛のローストビーフステーキ・ポテトフライ フル						
①黒毛和牛のローストビーフステーキ・ポテトフライ フル (本体)	774	48.4	44	47.5	1417	3.6
②グレイビーソース (30g)	16	0.9	0.5	2.0	307	0.8
黒毛和牛のローストビーフステーキ・ポテトフライ ハーフ						
①黒毛和牛のローストビーフステーキ・ポテトフライ ハーフ (本体)	433	24.2	27	23.8	709	1.8
②グレイビーソース (30g)	16	0.9	0.5	2.0	307	0.8
特製ビーフシチュー (フル)	550	39.5	33.4	22.8	906	2.3
特製ビーフシチュー (ハーフ)	334	26.7	18	16.2	465	1.2
鶏もも肉とハーブのカチャトラ	568	55.8	25.5	28.7	1694	4.3
鶏もも肉のコンフィと燻製ベーコンのグリル						
①鶏もも肉のコンフィ・燻製ベーコンのグリル・付け合わせ (本体)	348	32.5	18.7	12.5	1042	2.6
②グレイビーソース (20g)	11	0.6	0.3	1.4	205	0.5
ハンバーグステーキ特製デミグラスソース (フル)	561	29.5	32.2	38.3	1138	2.9
ハンバーグステーキ特製デミグラスソース (ハーフ)	277	20.4	12.6	20.5	808	2.1
歌山県すさみ町産白身魚のコンフィ 南仏風サラダ仕立て						
①和歌山県すさみ町産白身魚のコンフィ 南仏風サラダ仕立て (本体)	454	28.3	31.3	14.8	1039	2.6
②オニオンドレッシング (別添え 25g)	73	0.2	6.3	3.9	620	1.6
和歌山県すさみ町産白身魚のフライ (フル)	783	43.7	53.9	33.1	512	1.3
和歌山県すさみ町産白身魚のフライ (ハーフ)	439	22.6	30.9	19.2	315	0.8
和歌山県すさみ町産白身魚のムニエル キノコのソース	461	32.8	24.8	10.8	1260	3.2
トッピング_目玉焼き_	120	6.8	9.7	0.2	77	0.2
トッピング_季節のグリル野菜2種_	80	1.0	3.1	12.4	5	0.0
トッピング_とろけるチーズ	61	4.1	4.7	0.2	198	0.5
トッピング_エビフライ2本	103	4.6	5.4	9.1	157	0.4
パスタ						
海老×海老のクリームパスタ	565	26.1	17.6	75.5	1097	2.8
燻製ベーコンのナポリタン フル	737	32.0	26.1	93.5	1183	3.0
燻製ベーコンのナポリタン ハーフ	586	25.3	28.8	55.8	1073	2.7
自家製ミートソースと根菜のラザニア	636	23.4	35.5	55.7	1227	3.1
特製ポロネーゼとクリームソースのパスタ (フル)	668	36.2	28.2	67.4	1041	2.6
特製ポロネーゼとクリームソースのパスタ (ハーフ)	400	19.6	15.3	46.0	543	1.4

商品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	灰水化物	ナトリウム	食塩相当量
	kcal	g	g	g	mg	g
サイドメニュー						
ライス						
宇和海産真鱈とムール貝のピヤベース風おじや	582	23.0	22.5	68.3	1834	4.7
オマール海老のビスクのクリームドリア (フル)	555	31	24.5	52.5	1263	3.2
オマール海老のビスクのクリームドリア (ハーフ)	431	20.0	19.5	43.9	815	2.1
特製バターチキンカレー	646	25.2	17.8	96.3	1220	3.1
ふわふわオムライス 特製ハッシュドビーフ (フル)	810	32.9	51.6	53.5	1404	3.6
ふわふわオムライス 特製ハッシュドビーフ (ハーフ)	528	22.2	31.3	39.3	918	2.3
ガーリックトースト	237	5.8	8.1	34.9	497	1.3
こどもパン (にんじん・さつまいも)	120	1.1	0.7	7.5	51	0.1
バゲット	167	5.6	0.8	34.5	372	0.9
ライ麦パン	154	5.2	1.8	29.2	250	0.6
ライ麦パン (子供用)	77	2.6	0.9	14.6	125	0.3
ライス	254	3.8	0.7	55.7	2	0.0
ライス (子供用)	146	2.3	0.4	33.4	1	0.0
スモールフード						
季節野菜のチョコッキ	79	2.0	1.2	15.1	146	0.4
はじめてのチキンライス	129	3.3	1.7	25.2	120	0.3
バナナパンケーキ	314	2.6	25.3	19.0	50	0.1
野菜と果物の辛いカレー (スモール)	266	4.4	3.4	54.5	379	1.0
リトルスモールプレート	242	9.9	5.9	37.5	326	0.8
デザート						
アイスクリーム	170	2.8	9.6	17.9	64	0.2
季節の自家製ミルフィーユ リンゴ	309	6.2	13.5	44.2	79	0.2
君だけのプリンアラモード リンゴ	369	10.1	14.9	48.5	109	0.3
キャラメルチョコバナナバフェ フル	616	8.1	27.8	83.4	179	0.5
キャラメルチョコバナナバフェ ハーフ	353	4.8	17.0	45.1	95	0.2
自家製のプディング	287	9.2	14.7	29.4	109	0.3
チョコアイスクリーム	170	2.8	9.6	17.9	64	0.2
濃厚カカオのフォンダンショコラ (バニラアイス)	642	8.6	41	59.6	72	0.2
リコッタチーズと蜂蜜の自家製パンベルデュ	577	12.6	21.6	83.1	327	0.8